

宮本 健（みやもと たけし）

【経 歴】

- 1994年 浜松医科大学医学部 卒業、同 小児科 入局
- 1995年 富士宮市立病院、共立湖西病院（現市立湖西病院）、浜松北病院
- 1998年 国立精神・神経センター武蔵病院 小児神経科、疾病研究第5部  
以後、小児科、小児神経科専門医として勤務
- 2001年 浜松医科大学
- 2006年 市立湖西病院
- 2012年 浜松医療センター
- 2021年 同 小児科部長

白石 みどり（しらいし みどり）

株式会社スノーム 代表取締役  
公認心理師、看護師



17年間、看護師として主に救急救命、集中治療室と終末期医療に従事。生死に関わる看護を行う中で、患者さんやその家族、闘病を支える医療専門職者に対しての“心の支援”不足が、ヒトの生きる意欲を低下させていることに課題を感じ、大学の心理学科にて学びを深める。更に心の支援を展開するため、経営学科にて作成した事業計画で各ビジネスプランコンテストに出場し、多くの評価を得る。

2013年11月に株式会社スノームを設立。

現在は、企業・病院・介護の職場に対し、規模に関わらず心理支援サービスを展開し、休職発生率や復職後再休職率の減少、休職日数の短縮などから、事業の生産性や働きやすい職場づくりに貢献している。

1男2女の母。

#### 【経歴】

- 1996年 宝陵高校 衛生看護科 卒業
- 1996年 国立静岡病院 救急外来（二次）
- 1999年 静岡県医師会 看護専門学院 卒業、正看護師取得
- 1999年 淀川キリスト教病院 ICU、CCU 病棟
- 2001年 富永脳神経外科 HCU 急性期病棟
- 2004年 豊田厚生病院 救命救急外来
- 2006年 愛知国際病院 病棟 夜間専従
- 2009年 愛知学院大学 心理学科 入学
- 2014年 同 卒業

#### 【株式会社スノーム】 <https://snomjapan.com/>

- 2013年 訪問型 EAP（従業員支援制度） サービス開始  
メンタルヘルス対策の企画・研修・ストレス調査 サービス開始
- 2014年 衛生委員会 健康支援 サービス開始
- 2015年 ストレスチェック制度対応 サービス開始
- 2016年 ストレスチェック多カ国語対応 サービス開始
- 2017年 産業保健支援 サービス開始

#### 【受賞歴】

- ・経済産業省主催 UVGP 8位入賞
- ・日刊工業新聞社主催 「キャンパス・ベンチャー・グランプリ」 日刊工業新聞社賞受賞
- ・東京都主催 「学生起業家選手権」 優秀賞受賞

【所 属】

- 公衆衛生学会
- 日本心身医学会
- 名古屋商工会議所
- 中部ニュービジネス協議会

【メディア掲載】

- 日刊工業新聞
- 中日新聞
- 経済産業省 中部経済産業局 ベンチャー紹介ページ

<http://www.chubu.meti.go.jp/c85shinijigyo/syukai/snom/index.html>

【出 版】

- 国立長寿医療センター 社会老年学 認知症ボランティア マニュアル制作

<http://www.ncgg.go.jp/cgss/department/ronen/documents/volunteer.pdf#search='%E8%AA%8D%E7%9F%A5%E7%97%87%E3%83%9C%E3%83%A9%E3%83%B3%E3%83%86%E3%82%A3%E3%82%A2%E3%83%9E%E3%83%8B%E3%83%A5%E3%82%A2%E3%83%AB'>

※愛知県認知症対策 HP に掲載

【研修実績】

- テーマ： 職員のメンタルヘルス、PTSD の理解、発達障害の理解、パワハラ対策、パワハラ加害者研修、ラインケア研修（はじめてのラインケア、部下の不調の見つけ方など）、など多数
- 実施企業様（開示可能のみ）： 防衛省、常滑市地域包括支援センター、日本福祉大学、日本腎不全学会、他企業研修、介護施設研修、など多数

伊藤 裕康（いとう ひろやす）

【略 歴】

株式会社アルバック 専属産業医  
神奈川産業保健総合支援センター 相談員  
産業医科大学 精神保健学研究室 非常勤助教、過重労働対策 特命講師  
産業医科大学 産業医学ディプロマ  
日本産業衛生学会 産業衛生専門医・指導医、社会医学系専門医・指導医  
日本産業ストレス学会 理事

《参考》

日経BP Human Capital Online  
・大事なことは「発達障害であるかどうか」ではない（2021.04.20）  
・本人が得意なことを生かして活躍できる支援を（2021.05.14）